**Circular nº 3/2013-14 (27/08/2013)**

|  |  |
| --- | --- |
| **A** | **Todos los Socios Sección Hockey Línea** |
| **Asunto** | **Cambios Horarios Entrenamientos. Inicio Nueva Sección PAL** |

Estimados Socios,

Adjuntamos información relativa a cambios en los Horarios de Entrenamiento así como información de la nueva Sección de Patinaje Artístico en Línea que comienza su actividad desde el mes de Noviembre.

**Cambios Horarios de Entrenamiento**

Para mantener el horario comprometido en la oferta de las Escuelas Deportivas Municipales del grupo de escuelas de los viernes, hemos tenido que hacer un ajuste en los entrenamientos de la Categoría Infantil y Elite. El Cuadro definitivo queda de la siguiente forma:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 16:00 | tiros/tecnica/porteros | tiros/tecnica/porteros | tiros/tecnica/porteros | tiros/tecnica/porteros | patinaje adultos |
| 16:30 |  |  |  |  |  |
| 17:00 | Benjamin/Alevin B | Escuelas - Prebenjamin | Benjamin/Alevin B | Escuelas - Prebenjamin | Benjamin/Alevin B |
| 17:30 |  | *Maria Pellico* |  |  |  |
| 18:00 |  |  |  |  |  |
| 18:30 | Alevin A |  | Alevin A |  | Alevin A |
| 19:00 |  |  | *Ainhoa* | Patinaje Artístico |  |
| 19:30 |  | Patinaje Adultos |  | En Línea | Escuelas |
| 20:00 | Infantil |  | Infantil | (PAL) |
| 20:30 |  |  |  |  |  |
| 21:00 |  |  |  |  | *Infantil* |
| 21:30 | Elite Masculino | Elite Femenino | Elite Masculino | Elite Femenino |  |
| 22:00 |  |  |  |  | Elite Masculino |
| 22:30 |  |  |  |  |  |

**Queremos recordar que con la Nueva Pista, se ha abierto los Martes el Grupo de Patinaje para Adultos. La franja es de 18:30 a 21:00 horas**, y se formarán grupos de 1,5 horas de duración según las inscripciones. La cuota mensual es de 20€/mes por 1,5 horas semanales. Quien esté interesado que por favor contacte con la Dirección Técnica del Club en [dtecnica@3cpatinclub.es](mailto:dtecnica@3cpatinclub.es) o con Marcin Szweda directamente.

**Nueva Sección del Club: Patinaje Artístico en Línea**

**A partir del próximo jueves y de 19:30 a 21:00 en la Nueva Pista del Laura Oter, el Club comienza con la nueva Sección de Patinaje Artístico en Línea (PAL).**

Para esta actividad contamos con Mónica Reaño, Ainhoa Gimeno y Sara Antón, profesionales de gran renombre en el mundo del patinaje, pioneras de esta modalidad  que se iniciaron en su práctica en Barcelona durante la década de los 90, en la primera escuela de Patinaje Artístico en Línea de España dirigida por Laura Cierco. Estas tres profesionales del patinaje están avaladas por una larga y exitosa carrera deportiva, que garantizan el que el PAL se convierta en una Sección con un gran número de deportistas.

El PAL es una disciplina  todavía muy joven en nuestro país y bastante novedosa en Madrid que cada día cuenta con más seguidores. A nivel mundial se rige por la organización WIFSA que organiza campeonatos mundiales en los que España ya ha tenido ocasión de participar. Incluso en el año 2011 el Wolrd Open Inline Figure Skating se celebró en Panticosa.

El PAL reúne las mejores condiciones para ser una disciplina deportiva de futuro. Ha heredado la sutileza y elegancia del patinaje sobre hielo gracias a la disposición lineal de las ruedas (igual que una cuchilla) que permiten una mayor inclinación y facilidad para los giros en el suelo, pero sin los requerimientos asociados a disponer de una instalación costosa y difícil de mantener en nuestro país, como es una pista de hielo.

El PAL es una actividad muy recomendada tanto para niños como para adultos y una forma de hacer ejercicio y divertirse a la vez, ya que favorece el desarrollo específico de las siguientes cualidades; coordinación, equilibrio, fuerza, elasticidad, flexibilidad, expresión, ritmo, superación y trabajo en equipo. Con el cualificado plantel de profesionales que hemos incorporado, garantizamos proyectar las habilidades de los que decidan hacer esta modalidad y que puedan disfrutar de la forma más intensa la práctica de este deporte.

El Club ofrece no sólo la posibilidad de aprender a patinar sino de formar parte de la primera generación  de patinadores de la modalidad de PAL de Tres Cantos.

Desde el Club, **os rogamos máxima difusión a esta nueva Sección**. Desde hoy mismo incorporamos en la Web la Noticia y el documento para la inscripción.

Para cualquier información adicional sobre PAL, podéis contactar con Ainhoa, Mónica y Sara a través de la dirección [pal@3cpatinclub.es](mailto:pal@3cpatinclub.es)



Muchas gracias por vuestra atención.

Tres Cantos Patín Club – Sección de Hockey Línea

[hockeylinea@3cpatinclub.es](mailto:hockeylinea@3cpatinclub.es)